



سالن ورزش
استخر
۰۲۱ ۲۲۵۷۷۹۵۴
۰۲۱ ۲۲۵۷۵۳۲۲

مجموعه ورزشی طلوع

استخر، سونا و جکوزی
سالن چند منظوره در رشته های:
والیبال - ایرودیک - بسکتبال - هندبال - بدنپتون - تنیس روی میز
سالن ژیمناستیک و رشته های رزمی
سالن بدنسازی

آدرس: www.Tollou.ir

استخر: فیابان دولت - بلوار کاوه شمال - فیابان اخلاقی شرقی - پلاک ۳۵
سالن ورزش: فیابان دولت - بلوار کاوه شمال - فیابان اخلاقی شرقی
فیابان جهانتاب - کوچه اعزاز شرقی - پلاک ۳۳

استخر

در محیط
بهداشتی
و مجهز



دارای استخر کودک و بزرگسال
سونا بخار و فاشک
جکوزی
تونل آب سرد
ماساژدرمانی (با تعیین وقت قبلی)

ویژگی های مجموعه:

■ استفاده از مربیان و ناظران دارای مدارک
دانشگاهی تربیت بدنی و مربیگری تخصصی از
فدراسیون های ورزشی

■ کسب مجوز و تاییدیه های لازم از اداره
بهداشت و اداره ورزش و جوانان شمیرانات

■ معرفی دانش آموزان به آزمون های
فدراسیون جهت تعیین سطح ژیمناستیک و
ارتقاء کمر بند کاراته

■ ارائه به روزترین تمرینات ورزشی توسط
مربیانی که در کلاس های دانش افزایی
تخصصی در اداره ورزش و جوانان استان تهران
شرکت می نمایند.

■ کسب مقام های قهرمانی دانش آموزی
در سطح آموزش و پرورش منطقه ۳ و استان تهران
در سال های متمادی



سالن چند منظوره

فضایی بزرگ
و مناسب



سالن چند منظوره در رشته های والیبال،
ایروبیک، بسکتبال، هندبال، بدمینتون،
تنیس روی میز، ژیمناستیک و ورزش های
(زمی)

ضمن ارج نهادن و تقدیر از شما عزیزان
که به فکر سلامت جسم و روان خود
هستید مجموعه ورزشی طلوع با داشتن
محیطی سالم و مجهز این امکان را برای
شما خانواده های مومن فراهم آورده تا
در فضای شاد و دل انگیز به ورزش بپردازید
و از سلامتی خود لذت ببرید.

کافی شاپ های مجموعه در سالن ورزشی
و استخر با داشتن مکانی مناسب جهت
پذیرایی و قرارهای دوستانه در خدمت
ورزش دوستان می باشد.

فوق برنامه ها :

برگزاری دوره ایی کارگاه های سلامتی در
استخر و سالن
در اختیار قرار دادن سالن و استخر جهت
اجاره به ورزشکاران
بهره مندی از مربیان و کارشناسان چربی
سوزی و ورزش درمانی

سالن بدنسازی

استفاده از
دستگاه های
کامل و مدرن



سالن بدن سازی با دستگاه های مدرن
و با داشتن مربیان مجرب و ارائه برنامه
تمرین و تغذیه برای هر فرد همه روزه
(صبح و بعد از ظهر)

فعال در رشته های :

کار با دستگاه - ایروبیک و چربی سوزی